

Согласовано

Директор

Аминев Т.М.

Утверждаю:

Ген. директор АО «Общепит»

Аминев Т.М.

МЕНЮ
на 16 октября 2025г

1 смена
ОВЗ, СВО 5-11 классы

3

целя:

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Энергетическая ценность (ккал)
1	2	3	7
Завтрак на 78,02руб.			
34,01	Салат "Здоровье"	100	83
83,08	Котлеты рыбные с соусом томатным	100	152
520	Картофельное пюре	180	191
686,01	Чай с сахаром,лимоном	200/7	33
70,27	хлеб пшеничный для детского питания	50	113
71,31	Хлеб ржаной для детского питания	30	54
Итого за Завтрак		667	626
Обед на 90,02руб.			
61,02	Суп картофельный с рисовой крупой	250	113
96,18	Гуляш из отварного мяса	100	236
332	Макаронные изделия отварные	180/3	235
631,08	Компот из свежих яблок	200	67
70,27	хлеб пшеничный для детского питания	50	113
71,31	Хлеб ржаной для детского питания	30	54
Итого за Обед		813	818
Итого за день		168,04руб.	1444

Калькулятор

Повар

Аминев Т.М.



Директор _____

Алиева Т.М.

Утверждаю:

Ген. директор АО «Общепит»

Аминова Т.М.



МЕНЮ
на 16 октября 2025г

1 смена
ОВЗ, СВО 1-4 классы

3

деля:

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Мас са пор ции	Энерге- тическая ценность (ккал)
1	2	3	7
Завтрак на 71,09руб.			
34	Салат "Здоровье"	60	50
83,09	Котлеты рыбные с соусом томатным	90	144
520,1	Картофельное пюре	150	160
686,01	Чай с сахаром, лимоном	200/7	33
70,29	хлеб пшеничный для детского питания	40	90
71,31	Хлеб ржаной для детского питания	30	54
Итого за Завтрак		577	531
Обед на 79,73руб.			
61	Суп картофельный с рисовой крупой	200	91
96,08	Гуляш из отварного мяса	90	201
212	Макаронные изделия отварные	150/3	200
631,08	Компот из свежих яблок	200	67
70,29	хлеб пшеничный для детского питания	40	90
71,31	Хлеб ржаной для детского питания	30	54
Итого за Обед		713	703
Итого за день		150,82руб.	1234

Калькулятор _____
Повар _____

Директор

Согласовано

Алиханов

Утверждаю:

Ген. директор АО «Общепит»

Аминева Т.М.



**МЕНЮ
на 16 октября 2025г**

1-4 классы

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Энерге- тическая ценность (ккал)
1	2	7
Завтрак на 71,09руб.		
34	Салат "Здоровье"	50
83,09	Котлеты рыбные с соусом томатным	144
520,1	Картофельное пюре	160
686,01	Чай с сахаром,лимоном	33
70,29	хлеб пшеничный для детского питания	90
71,31	Хлеб ржаной для детского питания	54
Итого за Завтрак		531

5-11 классы

ММС, ТЖС, Родительские взносы

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Энерге- тическая ценность (ккал)
1	2	7
Завтрак на 78,02руб.		
34,01	Салат "Здоровье"	83
83,08	Котлеты рыбные с соусом томатным	152
520	Картофельное пюре	191
686,01	Чай с сахаром,лимоном	33
70,27	хлеб пшеничный для детского питания	113
71,31	Хлеб ржаной для детского питания	54
Итого за Завтрак		626

Калькулятор

Повар

Алиханов